11月度		園児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1日	水		額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 17:00～18:30	額田グラウンド 17:00～18:30	枚岡西小学校 18:00～19:45	枚岡西小学校 18:00～19:45
2日	木		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	OFF	OFF
3日	金							
4日	土							
5日	日							
6日	月							
7日	火		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 18:15～19:45	枚岡西小学校 18:15～19:45
8日	水		額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 17:00～18:30	額田グラウンド 17:00～18:30	枚岡西小学校 18:00～19:45	枚岡西小学校 18:00～19:45
9日	木		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	OFF	OFF
10日	金	OFF	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	英田南小学校 17:30～19:15	英田南小学校 17:30～19:15
11日	土							
12日	日							
13日	月							
14日	火		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 18:15～19:45	枚岡西小学校 18:15～19:45
15日	水		額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 17:00～18:30	額田グラウンド 17:00～18:30	枚岡西小学校 18:00～19:45	枚岡西小学校 18:00～19:45
16日	木		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	OFF	OFF
17日	金	OFF	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	英田南小学校 17:30～19:15	英田南小学校 17:30～19:15
18日	土							
19日	日							
20日	月							
21日	火		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 18:15～19:45	枚岡西小学校 18:15～19:45
22日	水		額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 17:00～18:30	額田グラウンド 17:00～18:30	枚岡西小学校 18:00～19:45	枚岡西小学校 18:00～19:45
23日	木							
24日	金	OFF	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	英田南小学校 17:30～19:15	英田南小学校 17:30～19:15
25日	土							
26日	日							
27日	月							
28日	火		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 18:15～19:45	枚岡西小学校 18:15～19:45
29日	水		額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 15:45～17:15	額田グラウンド 17:00～18:30	額田グラウンド 17:00～18:30	枚岡西小学校 18:00～19:45	枚岡西小学校 18:00～19:45
30日	木		枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	枚岡西小学校 17:30～19:00	OFF	OFF
31日	金	OFF	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	額田グラウンド 16:30～18:00 or 英田南小学校 17:30～19:00	英田南小学校 17:30～19:15	英田南小学校 17:30～19:15

※1年生から4年生の方へ
週4日の練習日を設定しておりますが、全ての練習へ参加する必要はございません。
成長期の練習過多は怪我へ影響いたします。自分で通える範囲内で本人と相談しながら参加しやすい曜日にご参加ください。
金曜日に参加される際は額田と英田南小学校の2会場で実施しておりますので、どちらか1会場を選択してご参加ください。

【　会場注意事項　】

■　枚岡中学校　　［東大阪市箱殿町８-２５］

開門時間　　１７：４５以降

駐車場　　なし　　駐停車禁止（　送迎も含む　）

■　枚岡西小学校　　［東大阪市南荘町２-２６］

開門時間　　１７：１５以降

駐車場　　なし　　駐停車禁止（　送迎も含む　）

■　英田南小学校　　［東大阪市吉田５-１５-１６］

開門時間　　１７：１５以降

駐車場　　なし　　駐停車禁止（　送迎も含む　）

■　額田グラウンド　［東大阪市西石切町１-３］

開門時間　　水曜日　１５：１５以降

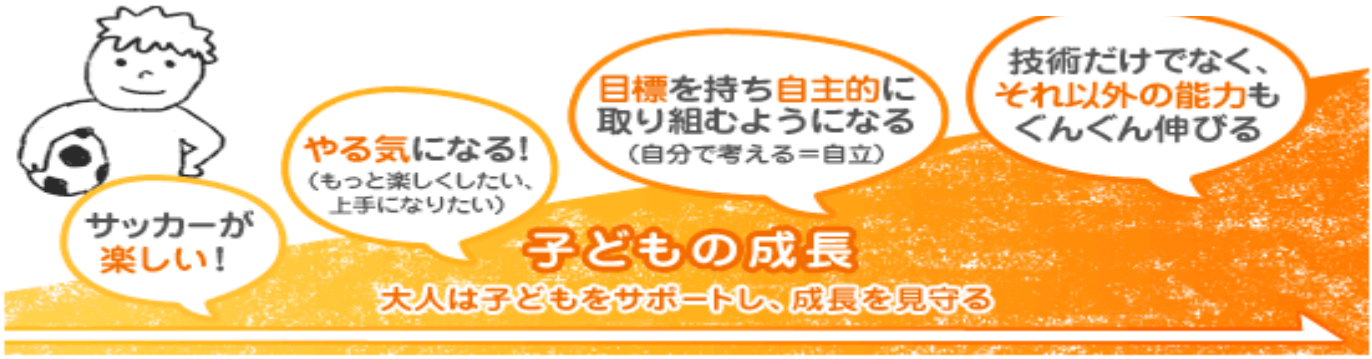
　　金曜日　１６：００以降

駐車場　　なし　　駐停車しての観戦禁止

若宮レックス FC

公式 SNS

ぜひ“フォロー”して活動風景観てください！



WAKAMIYA REX FC since 1995